

	G1	G2	G3	G4
SCHWIMMEN	Brustcrawl Technik 50m Brustcrawl: Zeit Aufsatzsprung fw	Brustgleichschlag Technik 20min schwimmen: Dist. Strecksprung rw	Rückencrawl Technik 50m Rückencrawl: Zeit Kopfsprung ABC	75m Dreilagen Synchrone Schwimmen
SPIEL	Basketball	Volleyball Handball (oder G3)	Fussball	Unihockey, Spielblock
LA	Weit- oder Hochsprung Ballwurf re+li	Ausdauer Weit- oder Hochsprung (ink. Jump & Reach)	Sprint Speer oder Diskus	Hürden oder Kugel
GERÄTE		Kooperation	Gerätebahn	
GYMNASTIK	Rope Skipping	Hip Hop	Paartanz: Jive	
OL	Gelände/Stadt (oder G2, 1. Sem.)		Wald (Prüfung an Blockhalbtage)	
KRAFT	Leistungsaufnahme ohne Noten (2. Sem.)		Leistungsaufnahme mit Noten (2. Sem.)	
THEORIE	Haltung (6 Lek.) Krafteinführung	Ausdauer (6 Lek.)	Sportverletzungen (3 Lek.)	

Treffpunkte

MU / TS	G1	Zusammen mit FS Musik: 1. Semester, Schwerpunkt „Bewegung im Takt“ → Ideensammlung FS Sport: Sequenzen zur Schulung „Bewegung im Takt“ → G1-Sport-LP: Rope Skipping-Musik-CD an G1-Musik-LP
GG / TS	G1-4	G1 oder G2 1. Sem.: Gelände-/Stadt-OL, G2 2. Sem.: GG Kartenkunde, G3 oder G4: Wald-OL