

Beratungsangebot

Bist du Schülerin oder Schüler der 4., 5. oder 6. Klasse des Langzeitgymnasiums oder des Kurzzeitgymnasiums?

Möchtest du mit einer Beratungsperson reden...

weil dich Themen beschäftigen, welche die Schule betreffen?

- Prüfungsangst
- Motivations- oder Konzentrationsprobleme
- Mobbing
- Sorge um Mitschülerinnen oder Mitschüler
- massiver Leistungsdruck
- ...

weil dich Themen beschäftigen, die dein Umfeld betreffen?

- Konflikte in der Familie
- belastende familiäre Situation
- Erfahrung mit Gewalt
- ...

weil dich Themen beschäftigen, die dich persönlich betreffen?

- Sorgen oder Ängste
- Traurigkeit, Niedergeschlagenheit, Lustlosigkeit
- das Gefühl, alles wachse dir über den Kopf
- Gedanken, nicht mehr leben zu wollen
- schwierige Erlebnisse, die du verarbeiten möchtest
- ...

Dann nimm Kontakt mit uns auf!

Am einfachsten erreichst du uns

per Kontaktformular: www.schulberatung.lu.ch (via QR-Code siehe unten) oder

per E-Mail: schulberatung.dbw@lu.ch

Wichtig: Gib uns bitte auch deine Telefonnummer an, damit wir mit dir Kontakt aufnehmen können.

Wir beraten dich kostenlos und stehen unter Schweigepflicht.

Weitere Infos findest du unter www.schulberatung.lu.ch

Schulberatung für Berufsbildung und Gymnasien
 Hirschmattstrasse 25
 6002 Luzern
 Tel. 041 228 52 52

